

Số : 60 /KHLN-TTYT- PGD&ĐT

Thanh Xuân, ngày 18. tháng 02. năm 2019

KẾ HOẠCH

Liên ngành tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019

Hiện nay, tình hình bệnh sởi trên địa bàn Thành phố Hà Nội đang gia tăng và diễn biến phức tạp, theo thông báo của Khoa kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS, tính đến hết ngày 14/02/2019 đã ghi nhận 46 trường hợp sốt phát ban; bệnh nhân phân bố tại 10/11 phường (trừ Thượng Đình); so với cùng kỳ năm 2018 không ghi nhận ca mắc. Trong đó, 31 trường hợp dương tính Sởi. Các ca mắc tập trung chủ yếu ở lứa tuổi đi học (> 5 tuổi); Tay chân miệng ghi nhận 02 trường hợp mắc, tăng 02 ca so với cùng kỳ năm 2018 không ghi nhận ca mắc.

Để chủ động phòng chống bệnh sởi và tay chân miệng, Trung tâm Y tế quận Thanh Xuân (TTYT) phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Thanh Xuân (GD&ĐT) xây dựng kế hoạch phối hợp tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019 như sau:

I. MỤC TIÊU:

- 100% các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học được tổng vệ sinh môi trường (VSMT) và khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019;

- Nâng cao nhận thức và thực hành của người dân trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng, đặc biệt là cán bộ, giáo viên, phụ huynh, người chăm sóc trẻ.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA BÀN TRIỂN KHAI

1. Thời gian: Từ ngày 25/02/2019 đến 25/3/2019

2. Địa bàn triển khai: 100% các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Công tác chỉ đạo

- TTYT quận phối hợp với Phòng GD&ĐT xây dựng và triển khai kế hoạch VSMT-Khử khuẩn phòng chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019;



- Phối hợp tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm VSMT, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng chống bệnh sởi và tay chân miệng tới các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận;

- Thành lập đoàn kiểm tra liên ngành giám sát, kiểm tra công tác VSMT, khử khuẩn tại các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận;

- Tổ chức hội nghị triển khai kế hoạch tới các ban ngành đoàn thể phường;

- Thực hiện kiểm tra giám sát việc thực hiện các đợt cao điểm về VSMT, khử khuẩn tại các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận.

2. Công tác tuyên truyền: Tuyên truyền rộng rãi bằng nhiều hình thức:

- Cung cấp, viết bài tuyên truyền trên hệ thống Đài truyền thanh của phường. Cung cấp nội dung tuyên truyền phòng chống bệnh sởi và tay chân miệng cho các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận;

- Trạm Y tế phường phối hợp với các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn tham mưu cho UBND phường tổ chức tuyên truyền tới từng hộ gia đình, đặc biệt là bà mẹ, người chăm sóc trẻ tại các hộ gia đình, giáo viên các trường học, nhà trẻ, mẫu giáo, nhóm trẻ gia đình, lãnh đạo chính quyền, đoàn thể tại địa phương... về bệnh sởi, tay chân miệng và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức như họp tổ dân cư, họp dân, tập huấn, hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, loa đài, phát thanh.

3. Công tác vệ sinh – khử khuẩn

• **Tiến hành vệ sinh và khử khuẩn:** 100% các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận: Lau sàn nhà, mặt bàn ghế, đồ dùng... bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính hoặc dung dịch sát khuẩn thông thường: xà phòng, nước lau nhà...;

- Đối với các cơ sở có bệnh nhân: TTYT hỗ trợ phun hóa chất khử khuẩn bằng Cloramin B 0,5% hoạt tính;

- Đối với các trường chưa có bệnh nhân: Cơ sở tự tiến hành vệ sinh, khử khuẩn theo hướng dẫn của TTYT quận;

• Kỹ thuật làm vệ sinh và khử khuẩn:

- **Đối với khu vực lớp học, hành lang, cầu thang:**

+ Vệ sinh hàng ngày bằng quét dọn nhằm loại bỏ đất bụi, chất hữu cơ sau đó làm sạch bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường. Sau đó tiến hành khử khuẩn toàn bộ bề mặt bằng dung dịch Cloramin B, với nồng độ 0,5% hoạt tính bằng lau hoặc phun;

+ Kỹ thuật lau: Dùng chổi hoặc khăn (dễ lau) nhúng với dung dịch Cloramin B pha sẵn lau giặt lùi từ trong ra ngoài, không sử dụng khử trùng khi học sinh còn đang học, trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài ít nhất 30 phút sau khi tiến hành lau khử trùng dung dịch Clo.

- *Đối với đồ chơi trẻ em:*

+ Đồ chơi bằng nhựa thông thường: Hàng ngày sau khi trẻ em chơi phải ngâm bằng nước xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường trong 1 giờ sau đó rửa bằng nước sạch và phơi khô. Nếu khử khuẩn bằng dung dịch Clo thì sau khi rửa sạch sẽ tiến hành ngâm đồ chơi vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính, để đồ chơi tiếp xúc với Clo ít nhất 30 phút sau đó rửa lại bằng nước sạch;

+ Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành làm sạch bằng khăn khô sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường. Nếu sử dụng khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B, sẽ tiến hành dùng khăn lau toàn bộ bề mặt để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó lau bằng nước sạch.

- *Đồ dùng cá nhân của trẻ em (khăn mặt, bàn chải, bát đĩa, cốc chén...):*

Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa hoặc giặt bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau mỗi lần sử dụng. Nếu sử dụng khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B, sẽ tiến hành ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch để khô.

- *Khu vực nhà ăn:*

+ Bàn ăn, dụng cụ chế biến: Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng chất tẩy rửa thông thường. Nếu khử khuẩn bằng dung dịch Clo sẽ tiến hành lau hoặc ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch;

+ Đối với bát đĩa sau khi vệ sinh làm sạch bằng chất tẩy rửa thông thường, có thể tiệt trùng bằng ngâm vào nước sôi 30 phút. Nếu sử dụng bằng dung dịch Clo sẽ tiến hành ngâm vào dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính để tiếp xúc ít nhất 30 phút, sau đó rửa bằng nước sạch và để khô.

- *Đối với khu vực ngoại cảnh, sân chơi:* Hàng tuần tiến hành tổng vệ sinh, thu gom rác thải, loại bỏ bùn đất sau đó khử khuẩn bằng phun tồn lưu bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính.

- *Đối với công trình vệ sinh:* Hàng ngày tiến hành cọ rửa bằng chất tẩy rửa thông thường, sau đó tiến hành khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B 0,5% hoạt tính bằng lau hoặc phun.

4. Rửa tay

Đảm bảo đủ nước sạch, xà phòng và hướng dẫn cho học sinh thực hiện 6 bước rửa tay bằng xà phòng.

5. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm

Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn trường học, thực hiện ăn chín uống chín, đảm bảo nguồn nước sạch.

6. Giám sát theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh

- Giáo viên kiểm tra học sinh khi vào lớp, khi chăm sóc trẻ, phát hiện sớm trẻ có các biểu hiện:

+ *Trường hợp nghi sởi/rubella*: sốt, phát ban và kèm theo ít nhất một trong các triệu chứng: ho, chảy nước mũi, viêm kết mạc, nổi hạch (cổ, chẩm, sau tai), sưng đau khớp;

+ *Trường hợp nghi tay chân miệng*: sốt, nôn, nốt phỏng ở lòng bàn tay, chân, miệng...;

- Khi phát hiện triệu chứng trên cần báo cho phụ huynh đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, chăm sóc, điều trị đồng thời ngành y tế phối hợp với trường học giám sát, điều tra tại cộng đồng, tổ chức cách ly, khoanh vùng và xử lý dịch theo quy định để tránh dịch bệnh lây lan bùng phát.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế quận Thanh Xuân

Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận:

- Xây dựng Kế hoạch liên ngành tổ chức triển khai chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt I năm 2019 tại các cơ sở mầm non, tiểu học trên địa bàn quận;

- Tổ chức triển khai kế hoạch tới các Ban, ngành đoàn thể là thành viên của Ban Chỉ đạo công tác Chăm sóc sức khỏe, dân số và phòng chống dịch bệnh, tai nạn thương tích quận Thanh Xuân, UBND các phường, Trạm Y tế các phường, các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận;

- Tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng, chống bệnh tay chân miệng tới các trường mầm non, các cơ sở chăm sóc trẻ và tiểu học trên địa bàn;

- Phân công cán bộ kiểm tra, giám sát việc thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng;

- Tổ chức tuyên truyền rộng rãi bằng nhiều hình thức khác nhau tại các phường cụ thể: Tuyên truyền tới từng hộ gia đình, đặc biệt là bà mẹ, người chăm sóc trẻ tại các hộ gia đình, giáo viên các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận, lãnh đạo chính quyền, đoàn thể địa phương về bệnh sởi và tay chân miệng và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức như họp tổ dân phố, tập huấn hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, phát thanh, loa đài;

- Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận sau đó duy trì hàng tuần để chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng với các nội dung cụ thể sau:

- Thực hiện hướng dẫn rửa tay cho học sinh và đảm bảo An toàn vệ sinh thực phẩm (ATVSTP) trong các các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận theo các nội dung sau:

+ Hướng dẫn cho học sinh thực hiện 6 bước rửa tay bằng xà phòng theo đúng quy định;

+ Hướng dẫn công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn trong trường học, thực hiện ăn chín, uống chín;

+ Hướng dẫn sử dụng nguồn nước sạch trong các trường học theo đúng quy định của Bộ Y tế;

- Hướng dẫn cho các cô giáo giám sát và theo dõi chặt chẽ sức khỏe của học sinh, kịp thời phát hiện sớm các trường hợp bệnh để thông báo cho gia đình đưa con đi khám. Đồng thời báo cho Trạm Y tế phường để điều tra, xác minh, khoanh vùng và xử lý dịch.

2. Phòng giáo dục và đào tạo quận Thanh Xuân

- Phối hợp với Trung tâm Y tế quận trong các hoạt động phòng, chống dịch bệnh nói chung và sởi, tay chân miệng nói riêng;

- Chỉ đạo các trường dự trữ, chuẩn bị đầy đủ dụng cụ, hóa chất phối hợp với TTYT quận tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn, sau đó duy trì hàng tuần để chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng;

- Chỉ đạo các trường chuẩn bị đầy đủ xà phòng phối hợp cùng với TTYT quận hướng dẫn rửa tay cho học sinh, đảm bảo ATVSTP trong các các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn;

- Chỉ đạo các giáo viên thực hiện tốt công tác giám sát theo dõi phát hiện sớm và báo cáo các trường hợp trẻ mắc bệnh sau đó thông báo cho gia đình và yêu cầu gia đình của trẻ đưa trẻ đi khám đồng thời báo cáo Trạm Y tế theo đúng quy định.

3. Trạm Y tế phường

- Chủ động phối hợp với các các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn, tiến hành Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn;

- Phối hợp với Đài truyền thanh phường tuyên truyền tới từng hộ gia đình, đặc biệt là bà mẹ, người chăm sóc trẻ tại các hộ gia đình, giáo viên các trường học, nhà trẻ, mẫu giáo, nhóm trẻ gia đình, lãnh đạo chính quyền, đoàn thể địa phương về bệnh sởi, tay chân miệng và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức như: họp tổ dân phố, tập huấn hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, loa đài, phát thanh;

- Phối hợp với các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn tiến hành hướng dẫn rửa tay cho học sinh và đảm bảo ATVSTP;

- Phối hợp với các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn thực hiện tốt công tác giám sát theo dõi phát hiện sớm các trường hợp trẻ mắc bệnh sởi, tay chân miệng và báo cáo lên khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - TTYT quận theo đúng quy định.

4. Các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn

- Chủ động phối hợp với Trạm Y tế phường tiến hành Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn;

- Tổ chức làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng, chống bệnh sởi, tay chân miệng theo đúng hướng dẫn; các đơn vị trước khi thực hiện vệ sinh, khử khuẩn thì báo lịch về cho TTYT và phòng giáo dục quận để giám sát hỗ trợ;

- Thực hiện hướng dẫn rửa tay cho học sinh và đảm bảo công tác ATVSTP;

- Đẩy mạnh tuyên truyền giáo dục cho học sinh, giáo viên, cán bộ nhân viên thực hiện tốt công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, hướng dẫn học sinh rửa tay bằng xà phòng, giáo dục học sinh làm tốt nhiệm vụ và là cầu nối tuyên truyền tích cực giữa nhà trường, gia đình và cộng đồng về phòng chống dịch bệnh nói chung và bệnh sởi, tay chân miệng nói riêng;

- Các giáo viên thực hiện tốt công tác giám sát theo dõi phát hiện sớm các trường hợp trẻ mắc sởi, tay chân miệng sau đó thông báo cho gia đình của trẻ và yêu cầu đưa trẻ đi khám đồng thời thông báo Trạm Y tế phường theo đúng quy định;

- Chủ động giám sát để theo dõi sức khỏe học sinh, phát hiện trẻ mắc bệnh, khai báo để xử lý dịch bệnh kịp thời không để dịch lan rộng.

IV. Chế độ thông tin, báo cáo

- Các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học: Báo cáo thời gian và kết quả thực hiện về Trạm Y tế phường;

- Trạm Y tế các phường: Tổng hợp và báo cáo kết quả thực hiện của các đơn vị trên địa bàn về TTYT quận (*qua Khoa KSBT-HIV/AIDS*);

- TTYT quận tổng hợp và báo cáo kết quả lên UBND quận, Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội theo quy định.

V. Kinh phí

- TTYT quận: Sử dụng kinh phí thường xuyên của Trung tâm;

- Các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học, TYT các phường: Phối hợp với nhà trường đề xuất UBND các phường hỗ trợ nhân lực, kinh phí phục vụ chiến dịch;

- Các đơn vị khác: Sử dụng kinh phí trường để mua dụng cụ, hóa chất... phục vụ cho chiến dịch.

Trên đây là kế hoạch Liên ngành tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh sởi và tay chân miệng đợt 1 năm 2019. TTYT quận và Phòng Giáo dục & Đào tạo quận yêu cầu các Trạm Y tế phường, các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận tổ chức thực hiện; Đề nghị UBND các phường phối hợp chỉ đạo để triển khai tốt đợt cao điểm VSMT – khử khuẩn phòng chống bệnh sởi và tay chân miệng, góp phần chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân./.

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN THANH XUÂN
TRƯỞNG PHÒNG**



Phạm Gia Hữu

**TTYT QUẬN THANH XUÂN
PHÓ GIÁM ĐỐC
PHỤ TRÁCH**



Đặng Thanh Phong

Nơi nhận

- Như trên;
 - Sở Y tế Hà Nội;
 - Sở GD&ĐT;
 - QU, HĐND, UBND quận Thanh Xuân;
 - CDC Hà Nội;
 - Phòng Y tế quận;
 - UBND phường;
 - Các vị trực thuộc TTYT;
 - Các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học trên địa bàn quận;
 - Lưu VT, TTYT, PGD&ĐT.
- } (Để báo cáo)
 } (Để phối hợp chỉ đạo)
 } (Để thực hiện)

HƯỚNG DẪN VỆ SINH - KHỬ TRÙNG

Vật dụng/khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ)	Hàng tuần và khi bẩn	x	x	x
Vật thường có tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vịn cầu thang...)	Hàng tuần và khi bẩn	x	x	x
Nhà vệ sinh : sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Mỗi ngày và khi bẩn	x	x	x
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bẩn	x	x	x
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bẩn	x	x	x
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	x	x	x
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân	Trước khi sử dụng	x	x	x
Bàn ăn	Trước và sau khi sử dụng	x	x	x

CÁC BƯỚC VỆ SINH – LÀM SẠCH – KHỬ KHUẨN VỚI TỪNG KHU VỰC ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG

Vật dụng/khu vực	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4
Đồ dùng chung (đồ chơi, dụng cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Đề khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa...	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Đề khô tự nhiên	
Các vật dụng trong nhà vệ sinh				
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Đề khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Đề khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên

6 BƯỚC RỬA TAY CƠ BẢN VỚI XÀ PHÒNG

Bước 1: Làm ướt bàn tay, lấy 3 – 5ml dung dịch rửa tay hoặc chà bánh xà phòng lên lòng và mu hai bàn tay. Xoa hai lòng bàn tay vào nhau cho xà phòng dàn đều;

Bước 2: Đặt lòng và các ngón của bàn tay này lên mu bàn tay kia và chà sạch mu bàn tay và kẽ các ngón tay (từng bên).

Bước 3: Đặt lòng hai bàn tay vào nhau, chà sạch lòng bàn tay và kẽ ngón tay.

Bước 4: Móc hai bàn tay vào nhau và chà sạch khe các ngón tay, các ngón tay.

Bước 5: Dùng lòng bàn tay này xoay và chà sạch các ngón tay bàn tay kia và ngược lại.

Bước 6: Chụm đầu các ngón tay của bàn tay này và chà sạch đầu các ngón tay vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước, sau đó dùng khăn sạch thấm khô tay.

Chú ý: *Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu là 01 phút*

Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 05 lần